

# ☉ Zentrum für Yoga & Therapie

Yoga | Beratung für Frauen, Männer und Paare  
Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz  
Selbsterfahrung | Natur- & kreative Arbeit

Wir stellen einen Raum zur Verfügung, in dem wir Menschen auf ihrem Weg in Achtsamkeit und Wertschätzung ihrer Individualität begleiten und beziehen uns in unserer Arbeits- und Sichtweise auf die Quellen des Indischen Hatha-Yoga (TKV. Desikachar, R. Sriram), sowie auf die Erkenntnisse der modernen Psychologie und Psychotherapie (C.G. Jung, Carl Rogers, Stan Grof, Steve Gallegos).



## ALEXANDRA BESSERER

Heilpraktikerin für Psychotherapie HPG  
Diplom-Sozialpädagogin FH  
Yogalehrerin  
Malerin

## TIM BESSERER

Yogalehrer  
Transpersonaler Berater  
Dipl.-Kommunikationsdesigner FH  
Fotograf

Wir sind Mitglied im: Berufsverband d. Yogalehrenden in Deutschland (BDY), International Association of Yoga-Therapists (IAYT), Verband freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie & Psychologischer Berater (VFP). Unsere Kurse sind von den Krankenkassen anerkannt.



Bei Interesse an oder Fragen zu unserer Arbeit bitte anrufen. Weitere Informationen finden Sie auf [www.ZentrumFuerYoga.com](http://www.ZentrumFuerYoga.com)

# ☉ Zentrum für Yoga & Therapie

Alexandra & Tim Besserer

Wilhelm-Leuschner Str. 35a | D-64354 Reinheim-Ueberau | Tel: 06162 915177  
ZentrumFuerYoga@gmail.com | [www.ZentrumFuerYoga.com](http://www.ZentrumFuerYoga.com)

Konto Alexandra Besserer | IBAN: DE58 50852651 0178 100 376 | Sparkasse Dieburg BIC: HELADEF1DIE

Flyer Nr. 23 | Auflage vom 1.11.2015 | Kurzfristige Programm-Änderungen vorbehalten

Konzeption, Gestaltung sowie sämtliche Fotos : © Tim Besserer | Asana-Icons : mit freundlicher Genehmigung © Helga Pfretzschner

Ab 1.1.2016 beinhalten unsere Honorare den aktuellen Mehrwertsteuersatz.



# Zentrum für Yoga & Therapie

Reinheim-Ueberau

